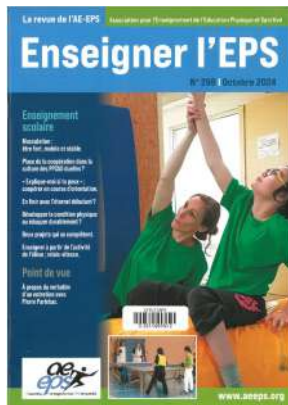


Les revues d'octobre de la BU STAPS

Enseigner l'EPS #196 Octobre 2024



Sommaire

Université
Paris Cité

Enseignement scolaire

Être fort, mobile et stable : Un enjeu de la musculation fonctionnelle dans le CA5

Olivier MADELAIN - David ROSSI - Charly FERRIER 2

Quelle place pour la coopération dans la culture des PPSAD duelles en EPS ?

Olivier MARAILLAC - Serge TESTEVIDE 11

« Explique-moi si tu peux »

Alexandre MILLOT 18

En finir avec l'éternel débutant ?

Julien LEGUILLIER 28

Développer la condition physique ou éduquer durablement à un mode de vie actif ?

Thibaut DERIGNY - Joseph GANDRIEAU
Christophe SCHNITZLER - François POTDEVIN 34

Deux projets qui se répondent et se complètent

Jean-Baptiste CHIAMA - Philippe GAGNAIRE 38

Enseigner à partir de l'activité de l'élève : illustration en relais vitesse

Thomas LEQUIN 39

Point de vue

À propos du verbatim de notre rencontre avec Pierre Parlebas

Jean-Baptiste CHIAMA - Philippe GAGNAIRE 47

Sport & Plein Air #683 Octobre 2024



GRAND ANGLE | 4
FREISSINIÈRES : LES RAISONS DU SUCCÈS...

COUP D'ŒIL | 6
LE VÉLO FSGT TERMINE L'ÉTÉ EN BEAUTÉ

L'IMAGE DU MOIS | 7
LA FSGT AU CLUB FRANCE !

POINT DE VUE | 8
POURQUOI AVOIR CRÉÉ UN EFT SUR L'ÉCOLOGIE ?

NO COMMENT | 11
SPÉCIAL JOP PARIS 2024

SANTÉ/FORME | 12
TOUT SAVOIR SUR LE SPORT & LA SCIATIQUE

JURIDIQUE | 13
SPORTS DE PLEINE NATURE : QUEL(S) ACCÈS AUX ESPACES ?

OPINION(S) | 14
GUILLAUME GOUTTE « L'ALPINISME ET L'ANARCHISME ONT DES VALEURS COMMUNES »

UN SAUT DANS LE TEMPS | 16
FREISSINIÈRES : DE LA PASSION & DU MILITANTISME !

ÉCOUTER, LIRE, VOIR | 22
À VENIR | 23



EP&S #404 Juillet-Août-Septembre 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques



MÉTIERS

- 6 **Hommage.** Christian Pociello **G. VIGARELLO**
- 8 **Pédagogie.** Natation : difficulté d'enseigner et peur de l'enseignant **M. LAUGIER**
- 12 **Psychologie.** Feeling scale **A. DUPUIS, G. POSZALCZYK**
- 16 **Environnement.** Pour un égal accès à la pratique dynamique **C. FERRER**
- 20 **Écologie.** (Re)découvrir son pied en EPS ? **B. FAVIER-AMBROSINI, M. QUIDU**

DOSSIER - SE PRÉPARER À L'ORAL 3

- 28 Témoignage **M. SANDOZ**
- 31 Les EPLE **C. DUPOUY, É. ARIEU**
- 38 L'exposé **J.-J. SARTHOU**
- 40 L'entretien **J.-J. SARTHOU**
- 41 Mises en situation professionnelle **J.-J. SARTHOU**
- 42 Vie scolaire : écologie **M. SANDOZ, A. FERNANDES**
- 44 Vie scolaire : mixité **M. SANDOZ**
- 46 EPS : discrimination **M. SANDOZ**
- 48 EPS : inclusion **M. SANDOZ**
- 49 Exemples de sujets **J.-J. SARTHOU**

PRATIQUES

- 52 **Sports collectifs.** Des jeux...vers les sports collectifs au cycle 3
L. ARTOUX, B. LEFBVRE-JASPART 6-12 ans
- 56 **Tennis de table.** Des scénarios numériques pour une éducation au choix
S. BOURTHOUMIEU 12-15 ans
- 60 **Sauvetage.** Du savoir nager au savoir sauver **S. GOAS, Q. MORIAUX 12-15 ans**
- 63 **Acrobatie.** Parkour en milieu scolaire **P. LABEAU 12-15 ans**

TÉMOIGNAGE

- 68 **Projet éducatif.** Une rentrée au cœur des Jeux paralympiques **RÉDACTION REVUE EP&S**

PUBLICATIONS

- 70 **Recension, vient de paraître, ouvrage signalé**



Retrouvez également la revue en ligne via le site des bibliothèques



SOMMAIRE

N°169 OCTOBRE 2024



p. 6-36

DÉCOUVERTES

- p. 6 ACTUALITÉS
- Comment devenir créatif?
 - Le HIIT dope votre cerveau
 - Nos valeurs morales dépendent des saisons
 - Dépression: il y en a au moins six formes...
 - Dans le cerveau d'un mouton
 - Trauma: du sport pour oublier
 - De la dopamine contre Alzheimer
 - Hommes et femmes inégaux face à la douleur
 - Hypnose: le cerveau crée sa propre réalité

p. 16 FOCUS
Sexe: pourquoi c'est bon quand ça vibre
Nos parties génitales seraient truffées de capteurs sensoriels qui détectent les légères vibrations de la peau et les transforment en électricité.
Anastasia Maria Zavitsanou et Ishmail Abdus Saboor

p. 20 CAS CLINIQUE
La femme saoule qui ne buvait pas une goutte d'alcool
C'est l'incroyable aventure arrivée à cette femme, victime d'un syndrome « d'auto-fermentation »...
Rachel Nawer

p. 24 INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
Vers une psychologie des machines
Depuis peu, les IA comme ChatGPT donnent des signes d'anxiété, d'extraversion ou d'affabulation... De lavis de certains, il est temps de les analyser psychologiquement.
Stefano Palminteri

p. 34 PSYCHOLOGIE SOCIALE
« Notre intestin n'aime pas les injustices! »
Découverte: notre microbiote déterminerait en partie notre sens de l'injustice.
Entretien avec Ilhke Plassmann

p. 37-59
Dossier

TOUS ACCROS AUX ÉCRANS?



p. 38 NEUROSCIENCES
SMARTPHONES, TABLETTES: COMMENT NOTRE CERVEAU EST PRIS AU PIÈGE

Les applis « piratent » les mécanismes élémentaires de nos neurones, de sorte qu'il est très difficile d'y résister. Mais pas impossible...
Jean-Philippe Lachaux

p. 46 INTERVIEW
« LA CLÉ, C'EST DE SAVOIR SE FIXER DES RÈGLES »

Comment s'extraire de ses automatismes face aux écrans pour reprendre le contrôle.
Elizabeth Rose

p. 52 ADDICTOLOGIE
PEUT-ON ÊTRE ADDICT À TOUT?

« Je suis accro au sucre », « mon fils est addict aux jeux vidéo », « à mes entendre, nous serions addicts à tout. Est-ce plausible? »
Stéphane Amato



p. 60-82
ÉCLAIRAGES

p. 60 EMOTIONS
« Vice-versa 2 »: Anxiété prend les commandes!

Le succès cinématographique de l'année vu par un spécialiste du cerveau adolescent.
Entretien avec Grégoire Borst

p. 68 RAISON ET DÉRAISON



NICOLAS GAUVRIT

Qui complotte contre le climat?

Les « climatoféneliciens » sont partout. Comment les reconnaître sur la Toile?

p. 72 PSYCHIATRIE

Les psychotropes modifient-ils notre cerveau?

Antidépresseurs, antipsychotiques: faute de données à long terme, la prudence s'impose en matière de prescription.
Janosch Deeg

p. 80 ENVIRONS DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



YVES ALEXANDRE THALMANN

S'excuser: un art difficile...

Au moins trois ingrédients seraient nécessaires à un *mea culpa* réussi.



p. 84-90

VIE QUOTIDIENNE

p. 84 COMPORTEMENT
Procrastination: comment ne plus tout remettre à demain?

Le « biais de négativité » incite à surestimer le côté désagréable d'une tâche. Il serait responsable de la procrastination.
Javier Granados Samayoa

p. 88 L'ÉCOLE DES CERVEAUX



JEAN-PHILIPPE LACHAUX

Rituels à l'école: dupez votre attention!

Pour tirer le meilleur parti de l'attention des élèves, rien de tel que de signaler, de manière répétée et régulière, les emplacements réservés aux informations importantes.



p. 92-97

LIVRES

p. 92 SÉLECTION DE LIVRES

- Pour une nouvelle culture de l'attention
- IA. Notre ambition pour la France
- Adieu traumatismes...
- L'Odyssée de la conscience
- Nouvelles fertilités, nouvelles familles, nouvelle humanité
- Les Drogues, le cerveau et les états de conscience modifiés

p. 94 NEUROSCIENCES ET LITTÉRATURE



SEBASTIAN DIEGUEZ

« Les Animaux dénaturés »: existe-t-il une « nature humaine »?

Publié en 1954, ce roman à volets de questions sur la prétendue « nature humaine » qui irriguent encore les recherches en philosophie et en neurosciences.

Basketball #916 Octobre 2024



SOMMAIRE

FOCUS



10 **VINCENT COLLET**
En 15 ans à la tête des Bleus, il a construit un palmarès unique

3x3



16 **OPEN DE FRANCE 3x3** / Quelques semaines après le Trocadéro, le 3x3 s'est déplacé à Rouen

20 **COUPE D'EUROPE 3x3** / Les Bleues ont atténué leur déception olympique en ramenant l'argent.
24 **COUPE DU MONDE 3x3 U23**
26 **COUPE DU MONDE 3x3 U18**

5x5



38 **U16 MASCULINS**
Les U16 ont survolé l'Euro pour conquérir la quatrième médaille d'or des jeunes cet été

30 **BERNARD FAURE** / Le nouveau directeur du Pôle France a pris ses fonctions à la rentrée

32 **FRANÇOIS PÉRONNET** / L'équipe de NM1 du PFBB change d'entraîneur cette saison

5x5



42 **U16 FÉMININES** / Un argent amer pour les U16 qui ont dominé l'Euro avant de caler en finale

44 **MATCH DES CHAMPIONS LFB**

46 **RECENSEMENT FÉDÉRAL**

Grimper #240 Octobre 2024



06 In Vivo

Les actus du monde de l'escalade avec de beaux exploits pour nos grimpeurs français !

26 La Fête du spit 2024

Cette année, l'emblématique événement a fait étape sur la mythique falaise de Buoux pour un beau week-end nostalgique.

32 Entraînement : la reprise en salle

Dans ce numéro, Anatole Bosio nous délivre ses bons conseils pour reprendre l'entraînement après la longue pause de l'été.

34 Cova de l'Ocell : la perle de grès catalane

Grimper vous emmène à la découverte d'un site de grès exceptionnel à une heure de Barcelone.

46 Kerlouan : grimpe surréaliste dans le Finistère

Rien ne ressemble à l'escalade sur la Côte des Légendes, au bord de la Manche, où il faut jouer avec les marées pour profiter d'un terrain de jeu infini.

58 Seb Bouin en visite à Pen Hir

Dans le cadre de son projet Hidden Gems, Seb Bouin part en quête de king lines en Bretagne, sur les falaises de Pen Hir.

64 Portfolio : lumières du Japon

Jan Novak a promené son appareil photo à travers le Japon et nous en met plein la vue.

72 Le Mondial de l'escalade fête ses 35 ans

Derrière le sport et les exploits, on s'intéresse à l'envers du décor de l'événement briançonnais qui nous régale depuis 35 ans.

80 Philo de comptoir

Au programme ce mois-ci, un épineux dilemme entre légèreté et durabilité du matériel...

Sport & Vie #205 Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne via
le site des
bibliothèques

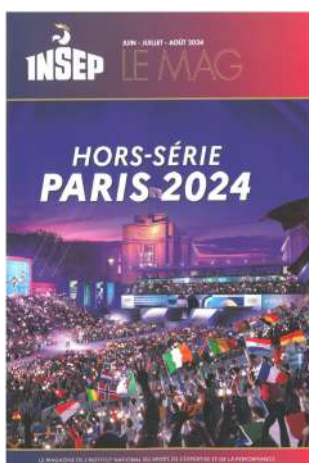


SOMMAIRE

- 04-09 Humains et associés**
La course ou la vie?
- 10-12 Brève du monde**
Une Géorgie au bord de la crise de nerfs
- 13 Courrier des lecteurs**
- 14-15 Livres**
A lire sur la plage!
- 16-19 Entraînement**
Le retour des consoles
- 20-23 Urgences**
La grande peur de Jannik Sinner
Massez-vous les uns les autres!
- 24-30 Nutrition**
La révolution du glucose
- 31-33 Entretien**
Alban Orsini n'a pas le diabète ingrat!
- 34-37 C'est l'économie, idiot!**
Macron fait de la charité
La maladresse d'adidas
Jorge Nuno Pinto da Costa, le père des dragons
Guy Roux et les tocantes
Tout le monde veut relooker l'athlète
C'est pas moi, c'est mon interprète!
Etats-Unis: la grande des universités
- 38-41 Histoire**
L'étrange histoire des concours d'art aux Jeux olympiques
- 42-49 Testostérone**
La "steroid rage" existe-t-elle vraiment?
- 50-55 Escalade**
Un sport qui monte, qui monte, qui monte
- 56-63 Psychologie**
A nous la défaite!
- 64-69 Sur le Front du Dopage**
Tombés pour la France
J'en parlerai à mon cheval
Une Chinoise à la fête de l'AMA
Pourquoi tant de trimétazidine?
Le doux parfum de Meldonium
Le retour du stanozolol
Kiptum, mort d'un commis voyageur
Qui veut la peau de Kipchoge?
Enhanced Games aux calendes grecques
- 70-74 Société**
Un siècle de bourre-pif dans les stades



INSEP Le Mag #Hors-Série Juin-Juillet-Août 2024



Retrouvez également
la revue en ligne sur
le site de l'éditeur



02

INTERVIEW DE FABIEN CANU

10

L'INSEP EN MODE « CAMP DE BASE »

14

CHERCHEUSES D'OR

22

LES CENTRES DU RÉSEAU GRAND
INSEP DANS LA DANSE DES JEUX

28

SITES ET CALENDRIER OLYMPIQUES

32

LA TEAM INSEP : LES INSEPIEN(NE)S
SÉLECTIONNÉ(E)S POUR LES JEUX

44

SITES ET CALENDRIER PARALYMPIQUES

48

MES PREMIERS JEUX

54

LA PRESSION, EFFET PAPILLON
DES JEUX À LA MAISON

60

UNE INSEPIENNE AUX
PETITS SOINS DES BLEUS

AEFA – La revue des entraîneurs français d'athlétisme #253 Juin 2024



3 Edito

Par Jean-Claude Farault et Hervé Delarras

6 Histoire

Athlétisme et Antiquité
Par Jean-Claude Farault

Jeux olympiques de Paris 1924
Par Luc Volland

DOSSIER SPRINT Entraînement sprint

19 Les étapes de construction
d'un sprinteur
Par Laurent Meuwly

22 Gestion et stratégie de l'entraînement
sprint long vs sprint court
Par Laurent Meuwly

26 Exemple de séance de renforcement
Par Laurent Meuwly

28 Point sur les méthodes de
renforcement musculaire en sprint
Par Jacques Duchateau

Témoignage de coach

31 L'affûtage à l'approche
d'une compétition majeure
Interview de Dan Pfaff traduit par Didier Le Gall

33 Quarante années d'entraînement
en sprint et en sauts, centrées sur
l'athlète
Interview de Randy Huntington
traduit par Didier Le Gall

36 Arnaud Starck entraîneur de Patrizia
Van Der Weken
Par Arnaud Starck

39 Changer quand tout fonctionne bien
Par Laurent Meuwly

42 Histoire

Les petites histoires du 100 mètres
Par Pierre-Jean Vazel

49 Relais

Relais 4 x 100 m, technique et stratégie
Par Richard Cursaz

Relais 4 x 100, une discipline d'équipe
dans un sport individuel
Par Laurent Meuwly

56 Veille scientifique

Le risque de blessures musculaires
sur 100 m et 200 m
Les lésions des muscles ischio-
jambiers en athlétisme
Par Pascal Edouard

58 Analyses olympiques

Turpitudes olympiques !
Par Jérôme Nicault

Le marathon, une passion olympique
française
Par Jean-Bernard Paillisser

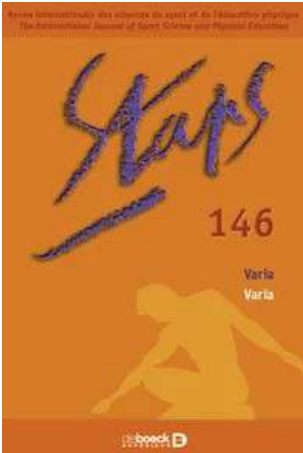
49 Lu pour vous

Par Jean-Claude Farault

64 Tristesse

Par Gérard Goriot et Philippe Leynier

STAPS #146 2024/3



La revue *STAPS* est désormais disponible en ligne uniquement.

Retrouvez-la sur le site des bibliothèques



Pages 7 à 30

Performances, records et olympismes alternatifs durant l'entre-deux-guerres
Clément Dumas

Pages 31 à 50

La marque olympique : entre fondements historiques et innovations
Jalons pour un agenda de recherche sur la gestion de marque fondée sur le passé
Nicolas Chanavat

Pages 51 à 72

Changements de pratiques sportives, motivations et affects durant le premier confinement en France
Adélaïde Westeel, Aurélie Van Hoye et Grégory Ben-Sadoun

Pages 73 à 90

Les kinésithérapeutes et leurs tentatives de mobilités sociales : le cas de la spécialisation sportive
Jérémy Rollon

Pages 91 à 114

L'appropriation du « sport-santé » par l'instrumentation : l'exemple d'une fédération française omnisports
Frédéric Illivi

Pages 115 à 134

Promouvoir une activité physique régulière chez les patients : l'importance de la perception de l'effort
Boris Cheval et Matthieu Boisgontier

Pages 135 à 152

La Copa Mundial de la FIFA en los BRICS: Retratos mediáticos internacionales de Sudáfrica, Brasil y Rusia
Diego Gutierrez et Gustavo Luis Gutierrez

Recensions

Pages 155 à 158

Sébastien Fleuriet, Jean-François Goubet, Stéphane Mierzejewski, Manuel Schotté (dir.), Ce qu'incorporer veut dire, Villeneuve-d'Ascq, Presses universitaires du Septentrion, coll. « Épistémologie des sciences sociales », 2021, 284 p.
Théo Rougnant

Pages 159 à 161

Jade Lindgaard, Paris 2024 – Une ville face à la violence olympique, éditions divergences, 2024, 200 p., 15 €. Yacine Tajri

Pages 163 à 166

Bernard Andrieu, Au contact du vivant. Émersiologie 3, Paris, Vrin, 2023, 380 p.
Raphaël Verchère

Pages 167 à 170

Noémie Beltramo, Jean Brehon, Olivier Chovaux, François Da Rocha Carneiro (dir.), Vingt ans après... Écrire l'histoire du sport, Limoges, Presses universitaires de Limoges, 2023, 408 p.
Thierry Arnal

Pages 171 à 174

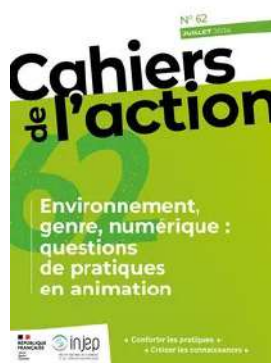
Guillaume Dietsh, Les jeunes et le sport. Penser la société de demain, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2024, 156 p.
Préface d'Isabelle Queval.
Sarah Pochon

Pour aller plus loin...

En complément des revues papiers disponibles à la bibliothèque nous vous proposons une sélection de revues numériques. Ces revues sont accessibles via le site des bibliothèques avec vos identifiants habituels.



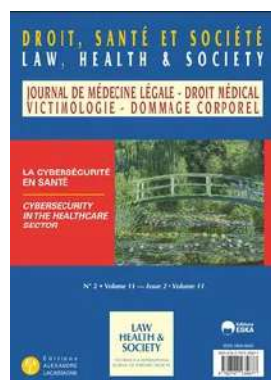
Cahiers de danse (anciennement Repères, cahiers de danse)
Jeux 2023/2 (N° 1)



Cahiers de de l'action
Environnement, genre, numérique : questions de pratiques en animation 2024 /1 (n°62)

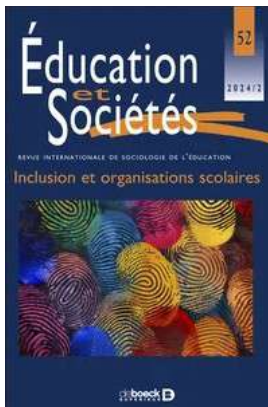


Corps
D'autres jeux, d'autres corps 2024/1 (N° 22)

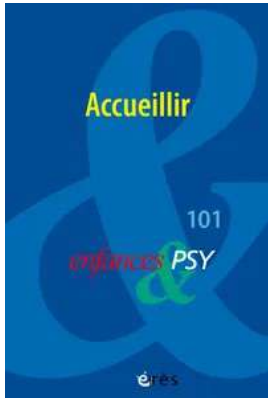


Droit, Santé et Société
La cybersécurité en santé 2024/2 (N° 6)





Éducation et sociétés - Revue internationale de sociologie de l'éducation
Inclusion et organisations scolaires 2024/2 (n° 52)



Enfances & Psy
Accueillir 2024/3 (n° 101)



En Jeu
Retour à l'école (n°63)



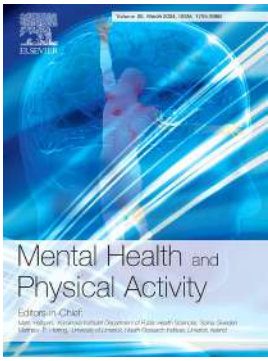
Genèses – Science sociale et histoire
Photographier 2024/2 (n° 135-136)

Photographier
135-136



Jurisport
De l'ombre à la lumière (n°256)





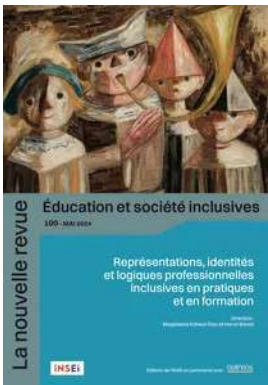
Mental Health and Physical Activity

October 2024 Vol. 27



Movement & Sport Sciences – Science & Motricité

Varia 2024/1 (n° 123)



La nouvelle revue - Éducation et société inclusives

Représentations, identités et logiques professionnelles inclusives en pratiques et en formation (n°100)



NPG : neurologie, psychiatrie, gériatrie

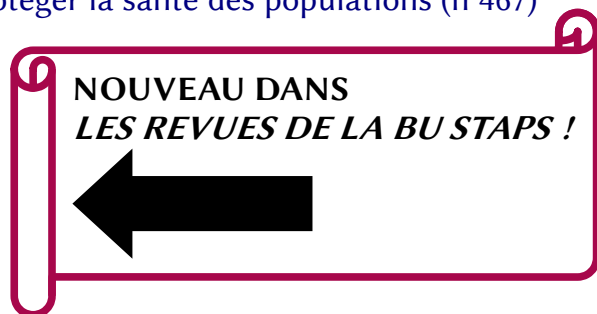
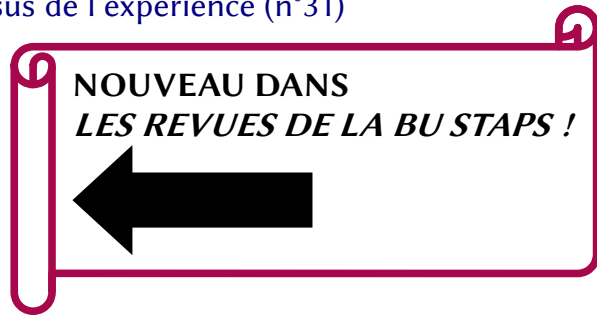
Année 24/Septembre 2024 (n°143)



Panard

Au large, et caetera... 2024/2 (N° 6)







Science & Sports
Volume 39, Issue 7



Sciences sociales et sport
Varia 2024/1 (n° 23)



**Les revues papiers sont disponibles en libre accès à la bibliothèque
du lundi au vendredi de 9h à 19h.
N'hésitez pas à venir les consulter !**